

Частное образовательное учреждение высшего образования
Восточно-Европейский Институт психоанализа

197198, РФ, Санкт-Петербург, Большой пр. П.С., д. 18 литер А
ОКПО 20802983, ОГРН 1037828008690, ИНН/КПП 7812008239/781301001

Исх. № 98-Р
От 30 11.2016

ОТЗЫВ

официального оппонента

на диссертацию ЛЯШКОВСКОЙ Светланы Владимировны

на тему:

«Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней
личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии
невротических расстройств»,

представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности: 19.00.04 – медицинская психология

**Актуальность диссертационной работы, научная новизна и
практическая значимость.**

Современный этап развития психотерапии подразумевает создание новых научно обоснованных терапевтических программ и стратегий. Введение понятия «мишеней психотерапии» оказало существенное влияние на планирование терапевтического процесса, направленность интервенций и вмешательств, а также – на анализ их результативности. Однако степень научной разработанности этого понятия все еще является недостаточной, что определило актуальность темы представленного к защите исследования.

В научной литературе содержание понятия «мишеней психотерапии» дается с различных позиций, в той или иной степени связанных теоретическими

концепциями современных методов психотерапии и предпочтений тех или иных авторов, а также с наблюдаемыми или экспериментально-выявляемыми феноменами. При критическом подходе к проблеме, можно было бы признать, что в целом, они образуют некий перечень достаточно разнородных понятий, произвольно используемых авторами в обосновании тех или иных научных и методических подходов к процессу и содержанию психотерапии.

Научная новизна исследования обусловливается тем, что впервые в процесс психотерапии рассматривается исходно с позиций выбора ее мишеней, а также - соотношения этого выбора с конкретным этапом психотерапии, с клинико-психологическими особенностями пациентов и с различными типами невротических расстройств.

Существенный интерес представляет составленный автором перечень мишеней психотерапии и обоснование их классификации, которая позволяет более точно и единообразно подойти к описанию и анализу различных психотерапевтических подходов к тем или иным формам психопатологии. Результаты данного исследования позволили соотнести известные ранее и полученные автором данные с направленностью психотерапевтических интервенций, которые применяются в рамках личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

Классификация и перечень мишеней психотерапии полностью согласуется с клиническим подходом и концепцией невротических расстройств, что определяет практическую значимость представленной работы.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Основные выводы являются достоверными и обоснованными. Обоснованность результатов данного исследования обеспечивается точной постановкой задач, корректным дизайном исследования, применением адекватных методов сбора и анализа полученных данных.

Материалы автореферата и работ, опубликованных по теме диссертации, достаточно полно отражают ее содержание.

Представляемая диссертация выполнена в традиционном стиле, содержит Введение, 5 глав, выводы и список литературы, включающий 152 работы на

русском языке и 40 на иностранных языках. Основное содержание диссертации изложено на 204 страницах машинописного текста, иллюстрировано 30 таблицами и 6 рисунками.

Во введении сформулированы цели и задачи исследования. В частности, в качестве основной цели работы обозначена оптимизация программ индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии при лечении невротических расстройств. Для достижения указанной цели автором были поставлены пять задач.

В первой главе проведен подробный анализ литературных данных о современном состоянии проблемы. Особое внимание автором уделено проблеме соотнесения различных психологических теорий о личности в норме и патологии с результатами клинико-психологических исследований пациентов с различными формами психических расстройств, а также проведен обзор современных подходов к определению мишеней психотерапии, как ключевых понятий в описании психотерапевтического процесса.

Во второй главе представлено описание материалов и методов исследования. Объектом исследования явились группы пациентов с установленным и подтвержденным диагнозом невротического расстройства, а также группы врачей-психотерапевтов, применяющих метод личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии. Исследуемые выборки являются достаточно репрезентативными: 150 пациентов и 48 врачей. Были сформулированы четкие критерии включения и исключения случаев из генеральной выборки, которая формировалась с учетом этических норм и принципов. Дополнительно автором был проведен психологический анализ 68 протоколов пролонгированного наблюдения и терапии случаев невротических расстройств.

Для реализации задач исследования автором были использованы клинико-психологический, экспериментально-психологический, статистический и экспертный методы.

В третьей главе проводится обоснование рабочего определения «психотерапевтической мишени» и классификации психотерапевтических мишеней. Автором отмечается, что терапевтические интервенции всегда адресованы некой конкретной психической реальности конкретного пациента,

наблюдаемым психическим феноменам, процессам и состояниям. Предложенная автором классификация мишеней психотерапии включает пять типов и представляется достаточно логичной и целостной, обобщающей все многообразие частных случаев. Описание дается автором преимущественно применительно к личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии, но, как представляется, предложенный подход вполне возможно использовать и для других методов психотерапии и других нозологических групп.

На втором этапе исследования автором проанализирована практика проведения личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии через призму созданной модели пяти типов мишеней психотерапии. Процесс психотерапевтического лечения изучался двумя способами – проведением процедуры психологического анализа психотерапевтических случаев с заполнением специального протокола с последующим анализом данных, а также с помощью специально разработанного полуструктурированного интервью, которое проводилось с врачами-психотерапевтами ~~в~~ завершении психотерапевтического лечения пациентов исследуемой группы.

При проведении психологического анализа случаев выявлены основные трудности, с которыми психотерапевты сталкиваются в своей работе, а также дано их описание, что позволяет применять полученные результаты в программах подготовки специалистов и при проведении клинических супервизий.

Автором было установлено и обосновано, что при проведении психотерапии на первом этапе основные мишени относились к параметрам психотерапевтических отношений; на втором этапе – к причинно-следственным связям в системе «личность – ситуация - болезнь», сфере самопонимания и самоотношения; а на третьем этапе – преобладал проблемно-решающий и поведенческий вектор направленности терапевтических интервенций.

Была выявлена специфика выбора специалистами мишеней психотерапии в зависимости от типа невротического расстройства, этапа терапевтического процесса, а также специфика и динамики клинико-психологических и личностных характеристик пациентов.

Анализ результатов исследования позволил сделать обоснованный вывод о том, что для оптимизации терапевтического процесса, наряду с клинико-

психологическими факторами, необходимо учитывать личностные особенности и внутренние (адаптивные) ресурсы пациентов.

В целом, качество и объем материала, дизайн исследования и использованные методы адекватны поставленным задачам, а полученные выводы соответствуют целям исследования. Основные положения диссертации, вынесенные на защиту, хорошо аргументированы и убедительно обоснованы.

Апробация работы.

Основные положения диссертации неоднократно докладывались на профессиональных конференциях, в частности: Юбилейной научной сессии «Психоневрология в современном мире», Санкт-Петербург, 2007 г.; Научно-практической конференции, посвященной памяти Б.Д. Карвасарского «Российские традиции в современной психотерапии и психиатрии», Санкт-Петербург, 2014 г.; Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Междисциплинарный подход в понимании и лечении психических расстройств: миф или реальность?», Санкт-Петербург, 2014 г.; Научно-практической конференции «Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике», Санкт-Петербург, 2015 г.; Всероссийском конгрессе с международным участием «Современные концепции реабилитации в психоневрологии: отрицание отрицания», Санкт-Петербург, 2016 г.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати.

По материалам исследования опубликовано 10 научных работ, 4 из них – в журналах, входящих в перечень ВАК РФ, а также 2 методических рекомендации. Результаты исследования послужили основой для методических рекомендаций в рамках госконтракта № К-16-НИР/46-3 2010 г. Предложенная в работе классификация мишеней психотерапии была включена в Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению синдрома зависимости, в раздел психотерапии (ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, 2014). Материалы исследования используются в образовательных программах учебного центра НИПНИ им. В.М.Бехтерева. Полученные результаты диссертации внедрены в работу отделения внебольничной психотерапии и отделения лечения пограничных психических состояний и психотерапии Института им. В.М. Бехтерева.

Замечания по работе.

Некоторые разделы теоретического обзора излагаются автором излишне подробно, чего, учитывая апелляцию диссертанта к профессиональной аудитории можно было бы избежать.

Вопросы для дискуссии.

1. Являются ли выявленные на этапе диагностических сессий мишени постоянными или они могут меняться в процессе (на различных этапах) психотерапии?
2. Какая модель психики использовалась автором и с какими структурами психики можно было бы соотнести те или иные мишени?

Отмеченные вопросы и замечания не носят принципиального характера и не снижают общей позитивной оценки представленной к защите работы.

Заключение.

Диссертация Ляшковской Светланы Владимировны «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 19.00.04 – медицинская психология, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук, профессора В.А. Ташлыкова представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, посвященную актуальной для практического здравоохранения проблеме и вопросам развития и совершенствования психиатрической и психотерапевтической помощи.

С учетом актуальности, объема выполненных исследований, представленного анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и рекомендаций, диссертация С.В. Ляшковской полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями от 21.04.2016 №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата

наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент:

Заслуженный деятель науки РФ,

кандидат медицинских наук,

доктор психологических наук, профессор,

ректор Восточно-Европейского института психоанализа



Решетников Михаил Михайлович

М.п.

Почтовый адрес: Санкт-Петербург, Большой Проспект П.С., д.18, лит.А.

Телефон: 8 (812) 235 28 57. Адрес электронной почты: veip@yandex.ru

Подпись профессора Решетникова М.М. «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Ученого совета Института

канд. психол. наук



Я.В. Артемова

м.п.